

Gewohnheits-Tracker zum Etablieren neuer Routinen

Ein Gewohnheits-Tracker ist ein hilfreiches Tool um neue Gewohnheiten zu etablieren. Drucke die 2. Seite aus und trage in der Liste deine angestrebten Gewohnheiten ein. Hake täglich ab was du geschafft hast.

Gewohnheits-Tracker

Gewohnheit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag