

# in a nutshell



Ines Wegener ist Diplom-Biologin, Trainerin und Experte für Empowerment und Persönlichkeitsentwicklung. Sie unterstützt Führungskräfte und Unternehmen dabei, Resilienz, Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit zu stärken. Mit besonderem Fokus auf Female Empowerment fördert sie Frauen in Führungspositionen und setzt sich für diverse und erfolgreiche Teams ein. Ihre Arbeit zeichnet sich durch wissenschaftliche Fundierung, praxisnahe Strategien und inspirierende Energie aus.

**Ines Wegener**  
personal & corporate empowerment

Trainerin | Speakerin | Impulsgeberin